

## Resumen del libro: Padres en Desarrollo

El libro de Padres en Desarrollo fue el resultado de 15 años impartiendo talleres para padres de familia por parte de Alejandra Reveles, con el interés en apoyar a mamás y papás que quieren lograr una mejor educación para sus hijos; pero con su propio estilo educativo y características personales.

Alejandra Reveles es pedagoga, maestra en educación humanista con doctorado en desarrollo humano. Dirige una escuela desde 2010 y ha educado por más de 25 años. Pero sobre todo es madre de dos adolescentes. Por lo que de forma muy práctica y vivencial comparte su teoría del *Balance Cube*, para educar en el mundo actual de forma eficiente y respetuosa tanto para el educador como para el educando.

El libro no es un recetario para seguir, sino que es una guía para llevar a cada persona a reflexionar y analizar su propia filosofía, creencias y estilo de crianza que haya recibido y deseen para sus hijos. Dándoles la seguridad que necesitan para aplicar una educación congruente y con los resultado que ellos esperan.

Formar a personas plenas para este mundo es una gran responsabilidad para las madres y padres. Nadie nace sabiendo educar ni hay un manual para seguir y construir personas felices; por lo que informarse y prepararse es indispensable para avanzar en esta gran tarea día a día de la mejor manera posible.

En el libro encontrará el educador un camino para ir profundizando en qué es educar, cómo quiere hacerlo, qué resultados está obteniendo y qué tipo de educación requiere cada uno de sus hijos. Hay teoría y elementos para filosofar, pero al mismo tiempo, va a ir encontrando ejercicios para aplicar esa teoría de forma que logre dar una mejor educación con cada lectura. Finalmente también irá encontrando el lector, tips y acciones muy concretas para educar con resultados adecuados a cada uno de sus hijos. Así como una guía cercana y personalizada por parte de la autora, con conferencias, artículos y asesorías.

En las primeras partes del libro, se habla en general de la educación familiar, para ir posteriormente capítulo a capítulo abordando temas relacionados con la educación integral tanto de mente, cuerpo, corazón y espíritu de cada hijo, sin importar la edad en la que se encuentre ni las características de su situación actual.

Se aborda la educación para la vida de los hijos. Tanto en cómo apoyarlos en su desarrollo intelectual, social, económico, artístico, físico, afectivo y emocional . El lector encontrará desde manejo adecuado de berrinches, Bullying, uso de redes sociales, depresión, descubrimiento de vocación, etc. De manera equilibrada y con el estilo de crianza propio de cada familia podrá enfrentar los desafíos que se le presenten a lo largo de la vida con sus hijos.

Ser madre y padre no es sencillo, pero sí puede ser una aventura que se disfrute y se logre ser feliz, tanto para los educadores como para los hijos. No dejes pasar más tiempo y déjate ayudar, dándole a tus hijos el mejor regalo de todos, unos padres felices, comprometidos y preparados para educarlos.

